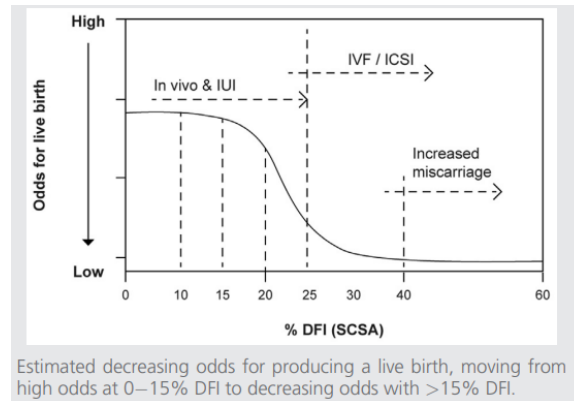
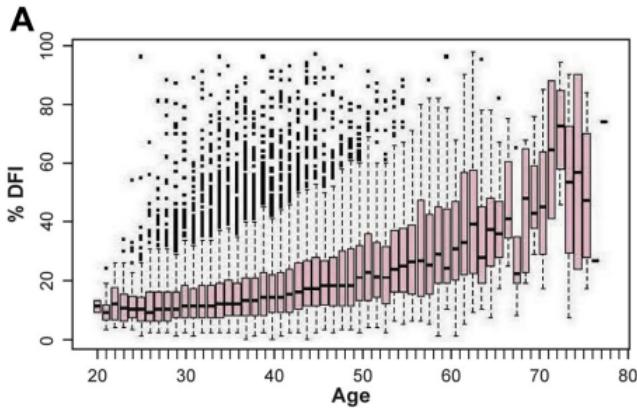


精子 DNA 断片化指数(DFI)検査

男性も年齢が上がる(35 歳以上)と妊娠しにくくなり、赤ちゃんの点突然変異などの遺伝子の異常が増えることが知られています。

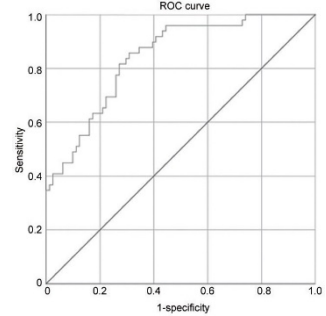
精子 DNA 断片化指数(DFI)は損傷した DNA を持つ精子の割合を示し、「精子の質」の検査です。DFI は年齢とともに上昇し、DFI が高いと、流産が増える、人工授精などの成績が下がる、体外受精を行ったときの良好胚形成率(胚盤胞到達率)が低いことが知られています。



Fertil Steril 2020. 114, 311-20.

DFI の日本人におけるカットオフ値(タイミングや人工授精で妊娠できる人とできない人を予想する至適の値)は 24%と報告されました。Asian J Androl. 2022. 24, 40-44.

この値は、DFI が 24%を上回ると、自然妊娠や人工授精での妊娠がしにくいということを示しており、絶対に妊娠ができないということを示しているわけではありません。



カットオフ値については、DFI > 10% vs. DFI ≤ 10%で、1 周期あたり人工授精での妊娠率が 9.9% vs. 21.7%、1 周期あたりの生児獲得率が 5% vs. 14.2%という報告もあります。J Clin Med. 2021, 10, 1310.

精巣静脈瘤がある場合は手術をすることで DFI が低下します。Reprod Biol. 2018. 18, 361-367.

また、抗酸化物質を摂取することで DFI が低下します。Turk J Urol. 2022. 48, 336-345.

獨協医科大学の岡田弘特任教授によると、長期の禁欲(射精をしないこと)は DFI を上昇させます。定期的に射精していない場合は、DFI 検査をする前に、1 週間に 2 回程度の頻度で射精し 4 週間継続後、8 回目以降の精子(約 3 日間禁欲後)で検査することをお勧めします。

また DFI が異常値の場合は、男性不妊専門医の診察を受け、原因を検索することをお勧めします。

DFI 検査は保険適応ではなく自費の検査となります。(税込み 11,000 円)

宮の森レディースクリニック

2023 年 1 月