

## 緊急避妊の説明書

緊急避妊とは、避妊手段が適切にされなかった性交の後に行う、緊急避難的な避妊法です。当院で実施している緊急避妊法は以下の2種類です。

- ・ レボノルゲストレル 1.5mg を内服する方法(性交後 72 時間以内推奨) 7,700 円
- ・ 銅付加 IUD を子宮内に挿入する方法(性交後 120 時間以内) 35,000 円

緊急避妊を行っても妊娠する可能性があります。

緊急避妊後の妊娠阻止率は、銅付加 IUD:99%、レボノルゲストレル 72 時間以内:85%、レボノルゲストレル 72 時間以降:63%と報告されています。

### ① 緊急避妊の前に確認したいこと

最終月経 月 日～ 日間

予測される排卵日 月 日ごろ (次回予定月経開始日の約 14 日前)

避妊手段が適切にされなかった性交の日時 月 日 時ごろ

上記の性交以前にこの月経周期で性交はありましたか? Yes ・ No

その性交時の避妊法は?  コンドーム  リズム法  その他( )

出産の経験はありますか? Yes ・ No

性暴力などで悩んでいませんか? Yes ・ No

(外来で相談できなくても、性暴力被害者支援センター北海道 SACRACH(さくらこ)や、全国共通ダイヤル#8891(はやくワンストップ) に相談できます)

### ② レボノルゲストレル錠について

性交後 72 時間以内に、1.5 mg 1 錠をできるかぎり早く服用します。

服用できない人:このお薬で以前に過敏症をおこした方、重篤な肝障害、妊娠中の方  
避妊効果:排卵の抑制や遅延させる作用によるものと考えられています。

したがって、服用後に妊娠しやすい時期がずれこむ可能性があります。

内服後 12 時間以降に避妊できない性交渉があった場合は、ご相談ください。

副作用:

悪心(3.6%):内服 2 時間以内に嘔吐した場合は追加で服用することをお勧めします。

性器出血(16%):内服 1 週間以内に、月経とは無関係の出血がみられます。

およそ 50%の女性で、月経が予定よりも数日前後ずれると報告されています。

月経が予定より 7 日以上遅れたり、通常より軽い場合な妊娠検査を受けてください。

### ③ 銅付加 IUD について (ご希望の場合は別紙にて詳しく説明します)

性交後 120 時間以内に子宮内に挿入します。

避妊効果:受精前は精子運動性を減少させ、受精後は着床を阻害する作用があります。

クラミジア・トラコマティスの検査が陰性であることを確認して挿入することをお勧めします。

宮の森レディースクリニック