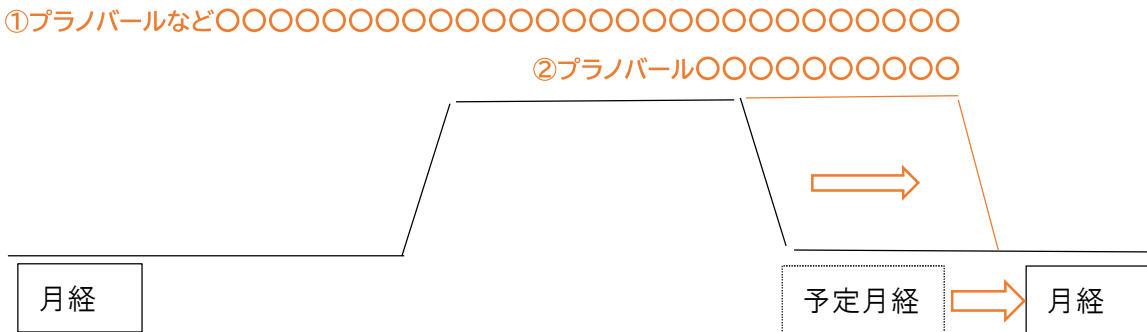


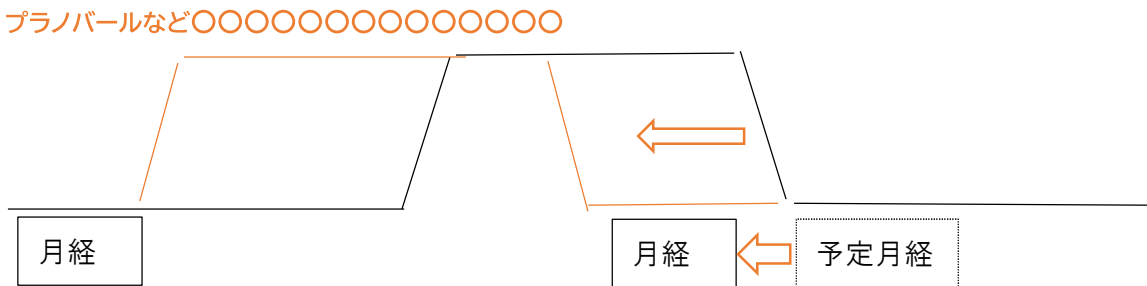
月経移動の説明書

1 月経を遅らせる方法



- ① 月経7日目以内(月 日)から(プラノバル(中用量ピル) or 低用量ピル)
- ② 月経開始予定日 5~7 日前(月 日)からプラノバル
- 1 日 1 回 1 錠を月経が開始してよい日(月 日)まで内服します。(合計 錠)
- ② は排卵後から内服となるので、妊娠している可能性がある場合はお勧めできません。

2 月経を早める方法



月経開始 3~5 日(月 日)から、(プラノバル or 低用量ピル)を
 1 日 1 回 1 錠内服し、10 日以上内服後、
 月経を開始させたい日の 3~7 日前まで(月 日)内服します。(合計 錠)
薬の内服終了から月経様の出血が開始するまでの期間には個人差があります。

- ピル(中容量、低用量ともに)は、飲み始めの 2-3 日は、吐き気や頭痛などがおきることがあります。ふだん飲んでいる痛み止めなどを飲んでも問題ありません。
- ピルは血栓症のリスクを上昇させるため、内服中は脱水や不動状態が長くならないように気を付けてください。
- 低用量ピルをご希望の場合は、ファボワール 21 錠 2500 円+月経移動 1100 円の費用がかかります。
- 月経移動は必ずしもうまくいかないことがありますので、ご了承ください。